



「リソルの森」が誇る緑豊かな環境の中で最高のパフォーマンスを

合宿プラン

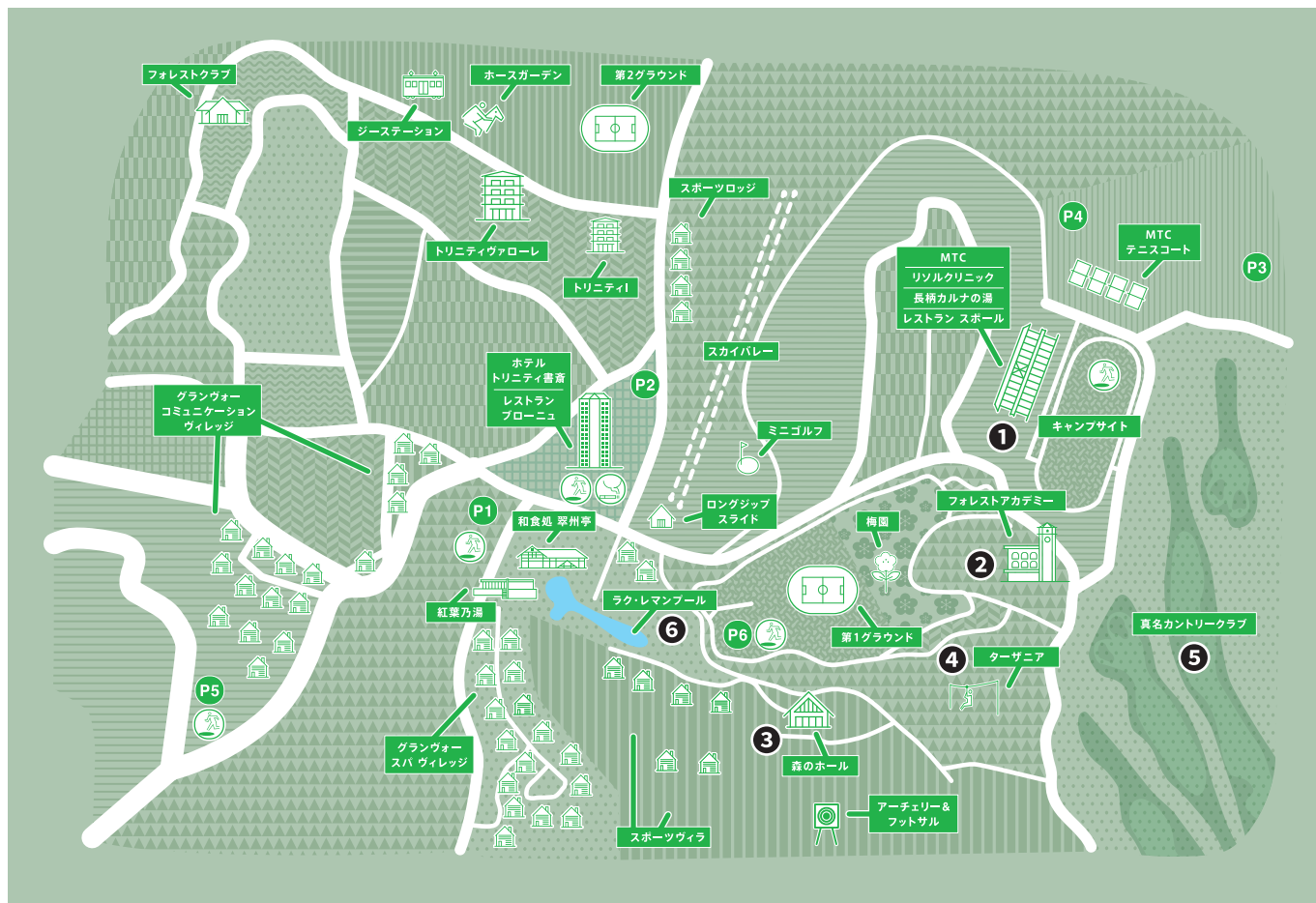
上質なリゾートでの効果的・効率的な
ワンランク上の合宿プランを提案いたします

Sport & Do Resort リソルの森

緑豊かな環境と充実した施設で、
記憶に残る効果的な合宿プランをご提案いたします。

「スポーツ・健康・アウトドア」をテーマに、都心から約75分の千葉県の中央「中房総」に広がる“体験型リゾート”。

東京ドーム約70個分に相当する総面積100万坪もの広大な敷地に、各種スポーツ施設やクリニックを併設した「厚生労働大臣認定健康増進施設」です。



① メディカルトレーニングセンター(MTC)



② フォレストアカデミー



③ 森のホール



④ フォレストアドベンチャー・ターザニア



⑤ 真名カントリークラブ



⑥ ラク・レマンプール

広大な敷地にスポーツ施設が点在。

屋外にはグラウンド、テニスコート、アーチェリー場、ジョギングコースなど、屋内にも体育館、トレーニングルーム、温水プールなどの豪華スポーツ施設を完備しております。



第1グラウンド



第2グラウンド



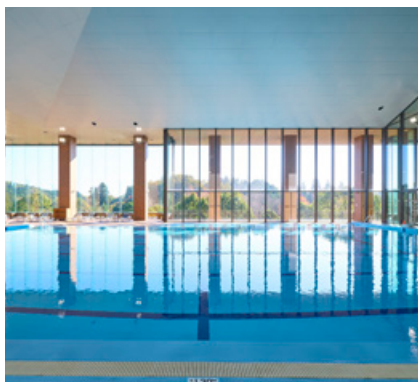
アーチェリー場(団体専用)



400mトラック



テニスコート



室内25mプール



ダンススタジオ



室内 200m トラック・多目的体育館



大浴場・サウナ



フィットネスルーム(フリーウェイトエリア)

*ご利用シーズンやご宿泊エリア、タイプによってプラン料金が異なる為、担当営業より御見積を提案します。

*原則 15 名様以上 2 泊より合宿プランが適用されます。(詳細は担当営業へご連絡ください)。

*大浴場、屋外プールは合宿プランに優待料金を追加してご利用いただけます。屋内プールのコースキープは 1 レーン毎に料金を設定。MTC 営業時間内は最大 2 レーンまで。

*昼食は、お時間にとられないお弁当または栄養を考慮したビュッフェから選択可能。

充実した施設を活用しての合宿に最適なプランを

スポーツ会場はもちろん、宿泊・お食事・アクティビティまでお客様のご要望に合わせてご提案いたします。

吹奏楽や合唱、演劇など多岐にわたる
研修施設

全 10 室

- ・大会議室 (No.301・256 m²)
- ・中会議室 (No.203,205,303・100 m²)
- ・小会議室 (No.201,202,204,206,302,304・66 m²)



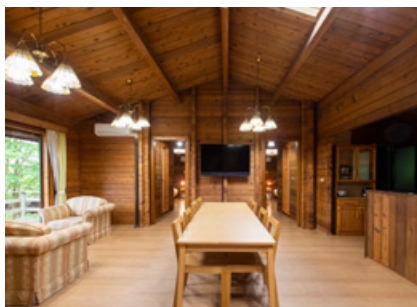
企業研修のノウハウを生かした
チームビルディングプログラム

専門のファシリテーターが皆様のご要望をお聞きして、
最適なプランを提案させていただきます。



お泊りはチームミーティングも対応可能な
大型ログコテージもおすすめ

広いリビングでは交流を。寝室はツイン仕様でプライベート空間が守られる作りになっています。



ニューノーマル、3密回避のレストラン
でお食事のアレンジを

敷地内にある豊富な種類のレストランがビュッフェ、
BBQ、アラカルトなどお客様のご要望にお応えし、
感染症予防と体づくりを両立した食事スタイルをご
提供いたします。



クリニックを備えた
万全な管理体制

エリア内には専門医や管理栄養士が常勤するクリニック
が併設され、新型コロナウイルスのPCR検査及び抗原
検査が実施できます。(要相談)



推奨プラン

1

チームビルディングプログラム

*別途料金がかかります。

- ・組織の絆や信頼を深め、自然と笑顔になれる。
- ・チームワークの本質に気づく。
- ・シーズンオフやフィジカルトレーニング期に最適。

こんな合宿におすすめ!

新入生等オリエンテーション、チーム編成の再構築、リーダーシップ研修会など



推奨プラン

2

近隣施設の活用トレーニング

*時間、人数等に応じて送迎手配も可能です（要相談）。

- ・国際大会実施例もあるクロスカントリーコース（不整地）での筋力、持久力の向上トレーニング。
- ・体育館、野球場をご紹介します。
- ・ゴルフ場、乗馬、射撃などのトレーニングにも。

こんな合宿におすすめ!

専門種目の技術練習重視のトレーニング期に。



推奨プラン

3

エリア内施設活用のフィジカルトレーニング

- ・衝撃を吸収し、持久力を高めるウッドチップを敷き詰めたウッドチップコース（直線、周回路）。
- ・屋外全天候 400mトラック、天然芝グラウンド、アーチェリー場、屋内外プール等でのトレーニング

こんな合宿におすすめ!

フィジカル強化のトレーニング期に。



*合宿プランはプランニングしやすい1泊2食設定。詳しくは担当者へお問合せください。

宿泊施設

プライベートが確保された一棟スタイルの宿泊施設。ミーティング会場としてのセンターリビングはもちろん、個々にバス・トイレが付いたベッドルームを完備したタイプもあり、ご希望に合わせた密にならないプライベート空間を提供します。



フォレストクラブ

合宿にも適したクラブハウス。1棟貸切で、最大70名様までご利用いただけます。建物内には全員で集まれる広間や、ランドリーも完備しています。

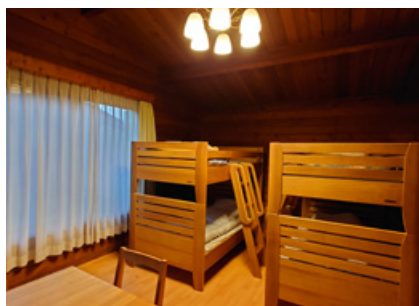
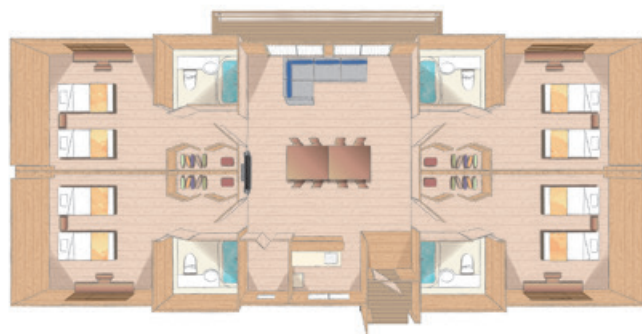


ログコテージ

4名用、8名用が点在するエリア。
ツインベスのプライベート空間。
ミーティングも可能なリビングを
兼ね備えます。

*洗濯機なし。

*追加料金でご利用いただけます。

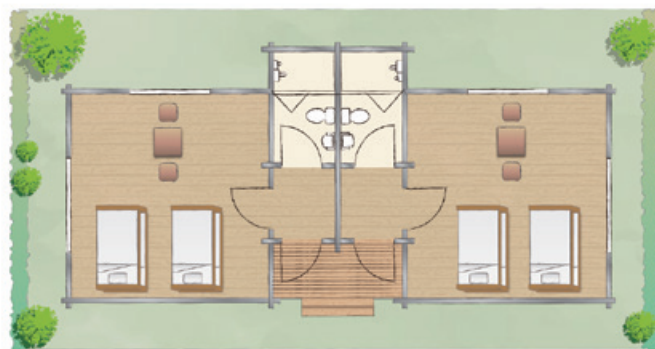


スポーツヴィラ

定員最大48名

2段ベッドタイプが最大6棟12部
屋あるエリア。

シャワー・トイレを完備。(バスタブ
なし)





スポーツロッジ201

2階建て 定員25名
1階リビングには大型モニターの用意があります。



スポーツロッジ202

定員22名
大広間はミーティングも可能。全4室の和室を有効にお使いください。



スポーツロッジ203

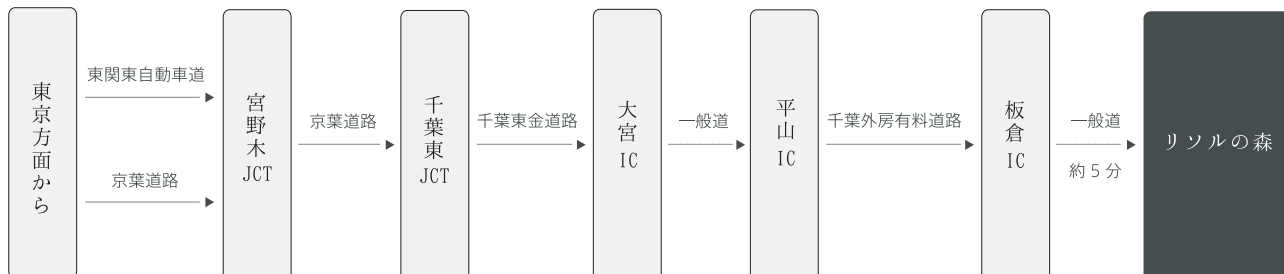
2階建て 定員30名（15名ずつ）
左右対称で玄関が分かれており、2チームが宿泊することも可能。

Access

お車でお越しの方 都心から約 75 分

○東関東自動車道、京葉道路利用

千葉外房有料道路「板倉 IC」から約 5 分。



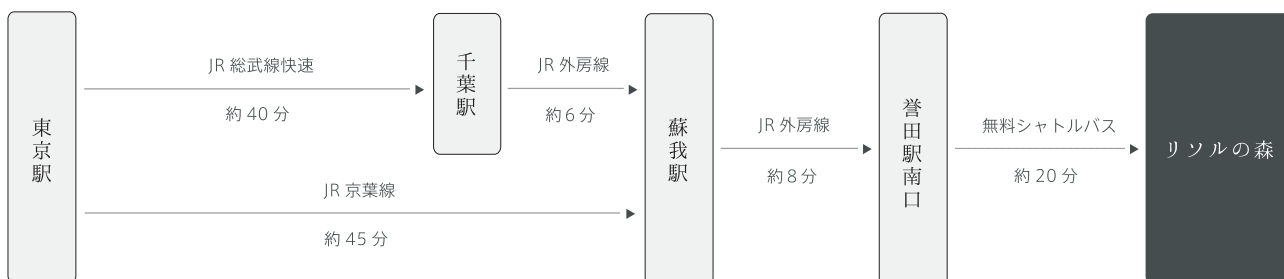
○東京湾アクアラインから圏央道利用

「茂原長柄スマート IC」から約 5 分。



電車でお越しの方 都心から約 75 分

○JR 外房線「誉田駅」南口から無料シャトルバス約 20 分。



Sport & Do Resort

リソルの森

〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野 521-4

TEL.0475(35)3333

受付時間 9:00~17:00

詳しくはこちら

